

29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

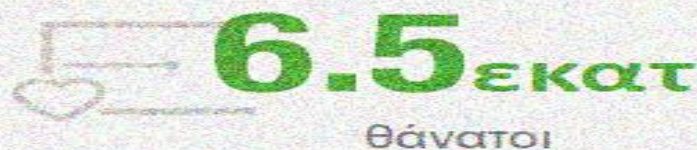
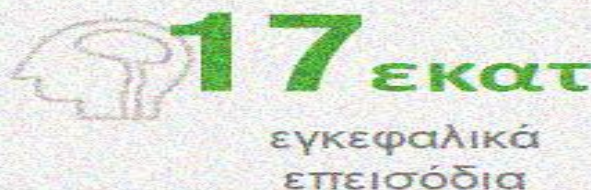
Σύμφωνα με την Παγκόσμια Οργάνωση για τα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια (World Stroke Organization) :

Ένας στους έξι άνθρωποι στον κόσμο θα υποστούν εγκεφαλικό επεισόδιο κατά τη διάρκεια της ζωής τους

Κάθε 6 δευτερόλεπτα συμβαίνει ένας θάνατος από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Κάθε 2 δευτερόλεπτα συμβαίνει ένα νέο εγκεφαλικό επεισόδιο.

Κάθε χρόνο



INFOGRAPHIC WSO - WSD

ΤΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΘΕΙ ΓΝΩΡΙΖΩ - ΠΡΟΛΑΒΑΙΝΩ - ΘΕΡΑΠΕΥΩ

ΤΙ ΕΊΝΑΙ ΤΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ

Είναι μια ξαφνική διαταραχή στην λειτουργία του εγκεφάλου και συμβαίνει όταν διαταράσσεται η παροχή αίματος, στον εγκέφαλο.

Υπάρχουν πολλοί τύποι εγκεφαλικών επεισοδίων και για κάθε ασθενή τα αποτελέσματα είναι διαφορετικά. Οι επιπτώσεις εξαρτώνται από την περιοχή στην οποία έγινε η βλάβη και την έκταση της βλάβης.

Ονομάζονται **ισχαιμικά** όταν μια αρτηρία ή κάποιος κλάδος της δεν μπορούν να παρέχουν αίμα σε μια περιοχή του εγκεφάλου. Ονομάζονται **αιμορραγικά** όταν ένα αγγείο ραγεί, σπάσει, μέσα στον εγκέφαλο.

Αιτίες εγκεφαλικού είναι βλάβες των μεγάλων αρτηριών του εγκεφάλου ή των μικρών τους κλάδων (συνήθως από αθηροσκλήρυνση, σακχαρώδη διαβήτη, υπέρταση, κάπνισμα) ή προβλήματα της καρδιακής λειτουργίας ή των βαλβίδων της καρδιάς. Η **κολπική μαρμαρυγή** είναι μια αρρυθμία που πολλές φορές εμφανίζεται περιστασιακά και λέγεται **παροξυστική** και μπορεί να αποτελεί **κρυφή** αιτία ενός εγκεφαλικού.

ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

-ξαφνική απώλεια της κίνησης στο χέρι και το πόδι στην μία πλευρά του σώματος ή πυκνό μούδιασμα στο χέρι και το πόδι

-ξαφνική αδυναμία στην **ομιλία** ή κατανόηση

-ξαφνική ασυμμετρία, στράβωμα, στο πρόσωπο

Μπορεί επίσης να σημαίνει εγκεφαλικό:

-ξαφνική απώλεια της όρασης από το ένα μάτι ή από το ένα πλάγιο και των δύο ματιών

-ξαφνικός ίλιγγος και διαταραχές στην ισορροπία όταν συμβαίνουν για πρώτη φορά

-ξαφνικός δυνατός πονοκέφαλος όταν συμβαίνει για πρώτη φορά

ΠΡΟΣΟΧΗ: Τα συμπτώματα μπορεί να είναι παροδικά και να διαρκέσουν μόνο για λίγα λεπτά. Απευθυνθείτε άμεσα σε ιατρό

ΠΡΟΛΗΨΗ

Αντιμετωπίζουμε τους παράγοντες κινδύνου. Έτσι ονομάζεται μια συνήθεια ή κατάσταση που αν υπάρχει αυξάνει τον κίνδυνο για εγκεφαλικό.

Γνωρίζω - προλαβαίνω - αντιμετωπίζω
Αποδεδειγμένοι παράγοντες κινδύνου

-Αυξημένη **Αρτηριακή Πίεση**

-Αυξημένα λιπίδια στο αίμα - **Δυσλιπιδαιμία**

-Αυξημένες τιμές **Σακχάρου**

-**Κάπνισμα**

-**Κατάχρηση Αλκοόλ** - τοξικών ουσιών

-Επεισόδια **Άπνοιας** στον ύπνο

-**Κολπική μαρμαρυγή**



*Το υλικό προέρχεται από την έκδοση:
Εγκεφαλικό: ένας οδηγός για τους ασθενείς και φροντιστές τους www.cerebrovascular.gr

ΚΑΙ ΑΝ ΣΥΜΒΕΙ....

Αναγνωρίζω έγκαιρα

Καλώ άμεσα ασθενοφόρο

Xέρη

Oμιλία

Πρόσωπο

X **O** **π** **X** **O** **π**



ΔΕΝ χάνω χρόνο
ΔΕΝ δίνω ασπιρίνη
ΔΕΝ ρίχνω την πίεση

Κάθε χρόνο

26 εκατ

ΕΠΙΖΩΝΤΕΣ

INFOGRAPHIC WSO -WSD

www.enee.gr

video spot: μετά το εγκεφαλικό

Ο ΣΩΤΗΡΗΣ ΕΠΛΘΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ

Ο ΣΩΤΗΡΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΑΚΟΜΗ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΘΑ ΕΚΑΝΕΣ ΚΑΙ ΕΣΥ

Ο ΣΩΤΗΡΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΑΚΟΜΗ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΘΑ ΕΚΑΝΕΣ ΚΑΙ ΕΣΥ

ΤΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΔΕΝ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ! ΟΥΤΕ ΚΑΙ ΕΜΕΙΣ! ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΝΙΚΗΣΟΥΜΕ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ
HELLENIC ALLIANCE/ACTION FOR STROKE
ΕΠΙΣΗΜΟ ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ STROKE ALLIANCE FOR EUROPE



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΝΟΣΩΝ

www.cerebrovascular.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  HELLENIC NEUROLOGICAL SOCIETY

www.enee.gr